

## CARDÁPIO

Cardápio 01	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Café da Manhã</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Café / Leite / ou chá de ervas claras</li> <li>- Pães</li> <li>- Manteiga</li> <li>- Queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chá de ervas Claras</li> <li>- Pães</li> <li>- Manteiga</li> <li>- Doce de frutas (caseiro)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Café / Leite</li> <li>- Pães</li> <li>- Bolachinha caseira</li> <li>- Manteiga</li> <li>- Queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chá de ervas Claras/ Leite</li> <li>- Pães</li> <li>- Manteiga</li> <li>- Doce de frutas (caseiro)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Café / Leite</li> <li>- Pães</li> <li>- Doce de Leite</li> <li>- Manteiga</li> <li>- Queijo</li> </ul>
<b>Almoço</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão carioca</li> <li>- Quirera</li> <li>- Molho de Moída com vagem, milho.</li> <li>- Alface, agrião e chuchu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz integral</li> <li>- Feijão preto</li> <li>- Farofa de ovos</li> <li>- Peito de Frango com legumes</li> <li>- Alface e repolho picado com cenoura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijoada vegetariana (feijão com legumes)</li> <li>- Peixe ensopado</li> <li>- Alface, rúcula e Brócolis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão carioca</li> <li>- Batata Doce (não caramelada)</li> <li>- Carne de Panela</li> <li>- Alface, couve manteiga e beterraba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Lentilha</li> <li>- Mandioca</li> <li>- Carne suína</li> <li>- Alface e cenoura cozida em cubinhos</li> </ul>
<b>Sobremesa</b>	Banana	Maça	Frutas Picadas	Iogurte	Chá de abacaxi - Biscoito doce
<b>Lanche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de Legumes e frango</li> <li>- Chá de ervas finas ou suco de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bolo de Chocolate 60% cacau</li> <li>- Frutas Picadas</li> <li>- Chá de cidreira e limão ou suco de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Polenta com carne moída</li> <li>- Salada de repolho e agrião</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Purê de batata com frango</li> <li>- Salada de Alface e tomate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pão com manteiga</li> <li>- Frutas picadas</li> <li>- Chá de frutas ou suco de frutas</li> </ul>



## **CARDÁPIO**

**NUTRICIONISTA: VIVIANE DALASTRA**  
**CRN8 6750**