



## CARDÁPIO FUNDAMENTAL

Cardápio 01	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche</b>	- Sopa de Legumes e frango - Chá de ervas finas ou suco de frutas	- Bolo de Chocolate 60% cacau - Frutas Picadas - Chá de cidreira e limão ou suco de frutas	- Polenta com carne moída - Salada de repolho e agrião	- Purê de batata com frango - Salada de Alface e tomate.	- Pão com manteiga - Frutas picadas - Chá de frutas
Cardápio 02	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche</b>	- Sopa de Feijão com legumes e carne - Chã ou suco de frutas	- Sanduíche Natural - Chá de hortelã ou suco de frutas - Banana	- Quirerinha com carne suína - Salada de Alface e tomate	- Macarrão á Bolonhesa - Salada de repolho e brócolis.	- Bolo de Fubá - Achocolatado
Cardápio 03	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche</b>	- Risoto de Frango - Salada de alface e repolho.	- Bolo de Cenoura - Banana - Chá ou suco de frutas	- Sopa de Frango macarrão e legumes - Chá de frutas	- Mandioca com carne moída - Salada de tomate e rúcula.	- Sucrilhos s/ açúcar - Leite e achocolatado
Cardápio 04	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche</b>	- Sopa de legumes e carne e arroz - Chá de Hortelã e gengibre ou suco de frutas	- Pão com doce de frutas - Achocolatado - Frutas	Macarrão ao Molho de Frango - Mix de folhas	- Quirera com carne moída - Salada de Alface e vagem.	- Bolo de Laranja - Chá ou suco de frutas - Frutas picadas

VIVIANE DALASTRA  
NUTRICIONISTA – CRN8 6750